

Trainingsplan Samurai Raunheim 2018



Januar				Februar				März				April				Mai				Juni			
1	So	Neujahr		1	Do			1	Do			1	So	Ostersonntag		1	Di	1. Maifeiertag		1	Fr		
2	Di	Theorie		2	Fr			2	Fr			2	Mo	Ostermontag		2	Mi	Randori FT Dan		2	Sa		
3	Mi	Randori FT Kyu		3	Sa			3	Sa			3	Di	Randori FTDan		3	Do			3	So		
4	Do			4	So			4	So			4	Mi	1. Kata		4	Fr			4	Mo		
5	Fr			5	Mo			5	Mo			5	Do			5	Sa			5	Di	FT Kyu	
6	Sa			6	Di	FT Dan		6	Di	3. Kata		6	Fr			6	So			6	Mi	3. Kata	
7	So			7	Mi	2. Kata		7	Mi	FT Dan		7	Sa			7	Mo			7	Do		
8	Mo			8	Do			8	Do			8	So			8	Di	4. Kata		8	Fr		
9	Di	1. Kata		9	Fr			9	Fr			9	Mo			9	Mi	FT Kyu		9	Sa		
10	Mi	Verk.	FT Dan	10	Sa	ZT 1. K NH MJ		10	Sa			10	Di	FT Kyu		10	Do	Himmelfahrt		10	So		
11	Do			11	So	DVL Ffm Helbing		11	So			11	Mi	Hanmi-handachi Theorie		11	Fr			11	Mo		
12	Fr			12	Mo			12	Mo			12	Do			12	Sa	ZT Jo NH Vietze		12	Di	Hanmi-handachi FT Dan	
13	Sa	ZT 2. Kyt NH Vietze		13	Di	Hanmi-handachi FT Kyu		13	Di	Randori		13	Fr			13	So	LKT Ffm Kreuzer		13	Mi	Randori	
14	So	LKT Ffm Helga		14	Mi	Randori		14	Mi	FT Kyu		14	Sa	ZT 1. Kat NH MJ		14	Mo			14	Do		
15	Mo			15	Do			15	Do			15	So	DVL Ffm Bizet		15	Di	Randori Theorie		15	Fr		
16	Di	Prüfung Lena		16	Fr			16	Fr			16	Mo			16	Mi	FT Dan		16	Sa		
17	Mi	Randori FT Kyu		17	Sa	ZT 1. D NH Vietze		17	Sa	FT Dan		17	Di	FT Dan		17	Do			17	So		
18	Do			18	So			18	So	LKT N-Seel Eller		18	Mi	Verk.	Randori	18	Fr			18	Mo		
19	Fr	Neujahrsfeier		19	Mo			19	Mo			19	Do			19	Sa			19	Di	FT Kyu	
20	Sa			20	Di	FT Dan		20	Di	Theorie		20	Fr			20	So	Pfingsten		20	Mi	Theorie	
21	So			21	Mi	Tanto		21	Mi	FT Dan		21	Sa			21	Mo	Pfingsten		21	Do		
22	Mo			22	Do			22	Do			22	So			22	Di	Tanto		22	Fr		
23	Di	Training André Amorbach		23	Fr			23	Fr			23	Mo			23	Mi	4. Kata		23	Sa		
24	Mi	Bokken FT Dan		24	Sa			24	Sa	Dan-Prüfung		24	Di	Zirkel FT Kyu		24	Do			24	So		
25	Do			25	So			25	So	Dan-Prüfung		25	Mi	Bokken		25	Fr			25	Mo		
26	Fr			26	Mo			26	Mo			26	Do			26	Sa	LL Walld. H&2S		26	Di	Zirkel	
27	Sa	UGGL Nau Gebler		27	Di	Zirkel Randori FT Kyu		27	Di	Jo		27	Fr			27	So			27	Mi	Jo	
28	So	UGGL Nau Gebler		28	Mi	Zirkel FT Kyu		28	Mi	Zirkel FT Kyu		28	Sa	Rü		28	Mo			28	Do		
29	Mo							29	Do			29	So			29	Di	Randori		29	Fr		
30	Di	Randori FT Kyu						30	Fr	Karfreitag		30	Mo			30	Mi	Zirkel FT Dan		30	Sa		
31	Mi	Zirkel Theorie						31	Sa				Mi	Besuch Ffm		31	Do	Fronleichnam					

Trainingsplan Samurai Raunheim 2018



Juli		August			September			Oktober			November			Dezember		
1 So		1 Mi	Randori	1 Sa		1 Mo		1 Do		1 Sa						
2 Mo		2 Do		2 So		2 Di	Theorie	2 Fr		2 So						
3 Di	1. Kata	3 Fr		3 Mo		3 Mi	Tag d. dt. Einheit	3 Sa	LL Walld. Zieger	3 Mo						
4 Mi	Randori FT Kyu	4 Sa		4 Di	Theorie	4 Do	Besuch Nauheim	4 So	LL Walld. Zieger	4 Di	Randori FT Kyu					
5 Do		5 So		5 Mi	Randori FT Dan	5 Fr		5 Mo		5 Mi	Theorie					
6 Fr		6 Mo		6 Do		6 Sa		6 Di	1. Kata	6 Do						
7 Sa	Dan-Prüfung	7 Di	FT Dan	7 Fr		7 So		7 Mi	FT Kyu	7 Fr						
8 So	Dan-Prüfung	8 Mi	2. Kata	8 Sa		8 Mo		8 Do		8 Sa	ZT frei Ffm HPV, MJ					
9 Mo		9 Do		9 So		9 Di	FT Kyu	9 Fr		9 So	LKT Ffm Ines					
10 Di	Verk.	10 Fr		10 Mo		10 Mi	4. Kata	10 Sa	BL Mörf. Luhman	10 Mo						
11 Mi	FT Dan	11 Sa		11 Di	4. Kata	11 Do		11 So	BL Mörf. Luhman	11 Di	Hanmi-handachi FT Dan					
12 Do		12 So		12 Mi	FT Kyu	12 Fr		12 Mo		12 Mi	3. Kata					
13 Fr		13 Mo		13 Do		13 Sa	Dan-Prüfung	13 Di	Randori	13 Do						
14 Sa	Dan-Prüfung	14 Di	FT Kyu	14 Fr		14 So	Dan-Prüfung	14 Mi	FT Dan	14 Fr						
15 So	Dan-Prüfung	15 Mi	Hanmi-handachi Randori	15 Sa	ZT Tanc Ffm MJ	15 Mo		15 Do		15 Sa						
16 Mo		16 Do		16 So	LKT Ffm Breuer	16 Di	Hanmi-handachi FT Dan	16 Fr		16 So						
17 Di	Randori Theorie	17 Fr		17 Mo		17 Mi	Verk. Randori	17 Sa	ZT Hanr Ffm MJ	17 Mo						
18 Mi	FT Kyu	18 Sa	DVL Ffm Helbing	18 Di	Randori	18 Do		18 So	LKT N-Seel Antl	18 Di	Zirkel FT Kyu					
19 Do		19 So	DVL NH Helbing	19 Mi	FT Dan	19 Fr		19 Mo		19 Mi	Jo Randori					
20 Fr		20 Mo		20 Do		20 Sa	ZT 2. Kat Ffm Vietze	20 Di	Theorie	20 Do						
21 Sa		21 Di	FT Dan	21 Fr		21 So	DVL Ffm Eichhorr	21 Mi	FT Kyu	21 Fr						
22 So		22 Mi	Theorie	22 Sa		22 Mo		22 Do		22 Sa						
23 Mo		23 Do		23 So		23 Di	FT Kyu	23 Fr		23 So						
24 Di	Bokken	24 Fr		24 Mo		24 Mi	Bokken	24 Sa		24 Mo	Heiligabend					
25 Mi	Zirkel FT Dan	25 Sa		25 Di	Jo	25 Do		25 So		25 Di	1. Weihnachtstag					
26 Do		26 So		26 Mi	Zirkel FT Kyu	26 Fr		26 Mo		26 Mi	2. Weihnachtstag					
27 Fr		27 Mo		27 Do		27 Sa	LL NH Walter	27 Di	Tanto	27 Do						
28 Sa		28 Di	Zirkel FT Kyu	28 Fr		28 So	LL NH Walter	28 Mi	Zirkel FT Dan	28 Fr						
29 So		29 Mi	Tanto	29 Sa	KEGL Franken Glutsch	29 Mo		29 Do		29 Sa						
30 Mo		30 Do		30 So	KEGL Franken Glutsch	30 Di	Zirkel Randori	30 Fr		30 So						
31 Di	Randori	31 Fr				31 Mi	FT Dan			31 Mo						